







Menu foyers restaurants Mars 2019

vendredi 1er				
				
<p>charcuterie filet de colin cœur de blé fromage fruit</p>				
lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
<p>potage saucisse petits pois/carottes fromage fruit</p>	<p>tomates/maïs/concombre escalope de dinde poêlée de légumes fromage fromage blanc</p> 	<p>asperges vinaigrette navarin d'agneau pommes de terre fraîches fromage fruit</p>	<p>salade verte tortellinis au bœuf fromage bio fruits au sirop</p>	<p>salade de lentilles nuggets de poisson haricots verts fromage fruit</p>
lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
<p><i>Lundi vert</i> potage raviolis au fromage fromage fruit</p>	<p>salade composée boulettes à l'orientale semoule de couscous fromage fromage blanc aux fruits</p>	<p>salade de pommes de terre paupiette de veau gratin de choux-fleurs fromage fruit</p>	<p>taboulé maison poulet rôti julienne de légumes fromage bio yaourt mixé</p> 	<p>charcuterie poisson sauce citron riz safrané fromage fruit</p>
lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
<p>potage steack haché printanière de légumes fromage fruit</p>	<p>carottes râpées rôti de veau boulgour fromage compote</p>	<p>salade verte tomates farcies maison fromage glace</p>	<p>Tomates / pois chiches émincé de poulet pommes noisettes fromage fruit</p>	<p>salade niçoise poisson pané / chou- fleur/p.de terre béchamel fromage yaourt nature sucré</p>
lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
<p><i>Lundi vert</i> potage poêlée bretonne pané de blé fromage fruit</p> 	<p>céleri/thon bœuf bourguignon pâtes / emmental fromage dessert lacté</p>	<p>repas à thème mâche choucroute garnie fromage gaufre chantilly</p>	<p>salade de riz œufs durs épinards béchamel fromage fruit</p> 	<p>rillettes de sardines mini aioli / filet de morue pommes de terre/carottes fromage pâtisserie</p>

Foyer Restaurant « mon Oustau », rue Jules Ferry 04 42 79 93 06